

Inseln im Alltag – Was brauchst Du?

Informationsmarkt für pflegende
Angehörige und Interessierte



13. November 2024, 14:00 – 17:00 Uhr
Melanchthon-Kirche, Melanchthonstr. 6,
44143 Dortmund



Einladung zum Aktionstag

Sorgende und pflegende Angehörige schenken den Menschen, um die sie sich kümmern, viel Liebe, Zeit und Aufmerksamkeit. Oft sind sie unermüdlich im Einsatz. Denn was sie tun, tun sie für andere. Aber was passiert, wenn die eigenen Kräfte nicht (mehr) ausreichen, um die Sorgearbeit zu verrichten? Welche Hilfen können dann in Anspruch genommen werden? Und wie sieht es mit dem eigenen Wohlbefinden aus?

Wir beantworten Ihre individuellen Fragen



Der Aktionstag am 13.11.24 in der Melanchthon-Kirche bietet für pflegende Angehörige, pflegende Freunde, pflegende Nachbarn und alle Interessierten einen Raum zum Innehalten und zum Informationsaustausch. Ziel ist, Schritt für Schritt zu erfahren, welche Entlastungsangebote es gibt und wie sie genutzt werden können.

Informieren Sie sich über pragmatische und praktische Hilfsmittel, die den Pflegealltag zielgerichtet erleichtern. Erfahren Sie, wo Sie sich mit anderen Menschen, die Sorgearbeit verrichten, austauschen können.

Wir möchten Sie und Ihr Engagement kennenlernen: Wie geht es Ihnen? Was bewegt Sie? Was wünschen Sie sich? Was brauchen Sie?

Einfach mal innehalten...

- Informationsstände zu Themen wie Leistungen der Pflegekasse, Pflegedienste, Betreuungsangebote, stationäre Unterbringung, Tagespflege
- Café mit Kaffee, Kuchen und Klaviermusik
- Moderierte Kurzinterviews

Persönlicher Austausch mit konkreter Hilfestellung



- Was darf ich als bevollmächtigte Person tun?
- Wie integriere ich eine Tagespflege in den Alltag?
- Betreuungs- vs. Pflegedienst – Was ist der Unterschied?
- Welche Leistungen stellt die Pflegekasse zur Verfügung?

- Büchertisch und weiterführende Literaturhinweise
- Plauderecke: „Was brauchst Du?“

Die Räumlichkeiten sind barrierefrei.

Diese Partner*innen sind beteiligt:

• Alloheim Senioren-Residenz „Dortmund Körne“ • Altenzentrum Bruder-Jordan-Haus • Begegnung VorOrt Innenstadt-Ost • BISS - Beratungs-, Informations- und Service-Stelle für ehrenamtliche Betreuer*innen • Die Bücherei St. Liborius • HISB Betreuungsdienst Dortmund-Süd GmbH • Hospiz am Bruder-Jordan-Haus • IKK classic • Kneipp-Verein Dortmund e. V. • Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund • OHRWERK Hörgeräte • Sanitätshaus Kraft • Seniorenbüro Innenstadt-Ost • Stadt Dortmund Sozialamt • Ehrenamtlicher Seniorenbegleitservice Stadt Dortmund • Tagespflege im Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof • Wohnberatung Dortmund Verein für Gemeinwesen- und Sozialarbeit Kreuzviertel e.V. • Wohnstift Auf der Kronenburg • Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof



Erreichbar mit Bus und Bahn: U-Bahnlinie 403 (Haltestelle Funkenburg), Buslinie 452 und 456 (Haltestelle Funkenburg). Mit dem PKW: Die Kirche liegt mitten in einem Wohngebiet, daher gibt es **keine** ausgewiesenen Parkplätze.

Bei Fragen zur Veranstaltung wenden Sie sich gerne an:

Seniorenbüro Innenstadt-Ost

im Wilhelm-Hansmann-Haus
Tel. 0231/50 - 2 96 90

im Versorgungsamt
Tel. 0231/50-2 78 00

Impressum

Herausgeber: Ein Kooperationsprojekt des Netzwerkes für Senior*innen und der Bezirksvertretung Innenstadt-Ost

Verantwortlich: redaktionell Martin Rutha, inhaltlich Seniorenbüro Innenstadt-Ost

Gestaltung: Rüdiger Beck

Druck: Dortmund Agentur 10/24

Fotos, Karte: Pixabay, StA 62 Geodaten Bank 10/24