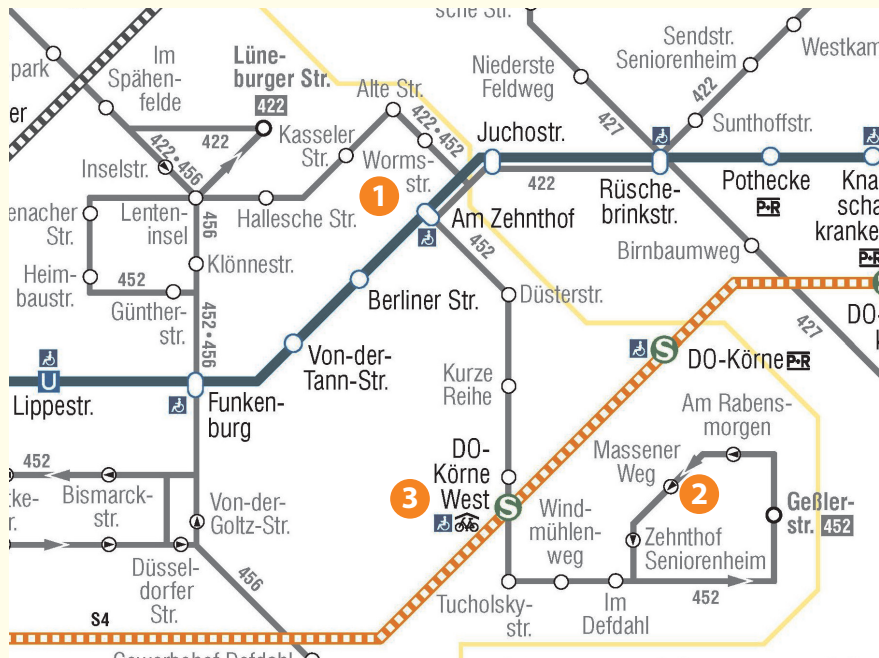


Ihr Weg zum Aktionstag



Mit Bus und Bahn:

- ① Straßenbahn Linie 403 (Haltestelle Am Zehnthof),
- ② Buslinie 452 (Haltestelle Massener Weg),
- ③ S-Bahn Haltestelle Dortmund Körne-West

Mit dem Auto:

Über die B1 an der Kreuzung Semerteichstraße in die „Voskuhle“ abbiegen.
 Nach ca. 600 m in die Straße „Im Defdahl“ abbiegen, dieser Straße etwa 1,5 km bis zur Straße „Am Zehnthof“ folgen. Dort einbiegen, nach 300 m haben Sie das „WBZ“ erreicht. Dort können Sie die Tiefgarage nutzen.

Impressum

Herausgeber: Ein Kooperationsprojekt des Netzwerks für Senioren und der Bezirksvertretung Innenstadt-Ost
 Verantwortlich: Bezirksbürgermeister Udo Dammer
 Gest. u. Druck: Druckerei Spenner
 Fotos: Kriminalkommissariat für Kriminalprävention und Opferschutz, Herr Schettke

Aktionstag am 5. Nov. 2014

für den Stadtbezirk Innenstadt-Ost



**Gemeinsam
für mehr
Sicherheit**

in der Zeit von 13.00 bis 17.00 Uhr
 im Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger der Innenstadt-Ost, liebe interessierte Gäste,

das subjektive Sicherheitsgefühl des Einzelnen trägt unabhängig vom Alter erheblich zu dessen Lebensqualität bei. Sicherheit im Alltag, in der eigenen Wohnung und auch im öffentlichen Raum wird so immer wichtiger. Nach anerkannter wissenschaftlicher Erkenntnis wird das Sicherheitsempfinden aber auch maßgeblich vom sozialen Klima und der Dichte sozialer Interaktionen – also dem Austausch mit anderen Menschen im Wohngebiet – beeinflusst.

Gerade in der dunklen Jahreszeit fühlen sich nicht wenige Seniorinnen und Senioren unsicher und verlassen daher nur ungern die eigene Wohnung.

Die Mitglieder des Netzwerkes für Senioren in Innenstadt-Ost „Runder Tisch“ haben daher einen Aktionstag geplant, an dem nicht nur bekannte Maßnahmen vorgestellt, sondern viele Facetten zum Thema Sicherheit beleuchtet werden.

Hierzu zählen neben klassischen Bereichen, wie z. B. Einbruchschutz durch entsprechende Sicherungssysteme, auch die Vorbeugung von Trickdiebstählen. Für den sicheren Umgang im Alltag werden Selbstsicherheitstechniken vorgestellt, zu denen auch Einstiegsübungen in Busse oder Straßenbahnen gehören.

Ebenso werden Hilfsmittel und professionelle Handlungsmöglichkeiten zur Gewaltabwehr im pflegerischen und häuslichen Bereich vorgestellt.

In enger Zusammenarbeit mit der Polizei und vielen anderen Akteuren wollen wir an diesem Aktionstag durch vielfältige Informationen, Materialien und auch praktische Übungen dazu beitragen, dass Sie Ihre Selbständigkeit in Ihrer gewohnten Umgebung erhalten können und Sie nicht durch subjektive Ängste eingeschränkt werden.

An dieser Stelle darf ich mich schon jetzt bei allen Akteuren herzlich bedanken und hoffe auf viele Besucherinnen und Besucher an diesem Tag im Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof.

Ihr Udo Dammer

Bezirksbürgermeister Innenstadt-Ost



Wir sind beteiligt mit diesem Angebot

Sanitätshaus Tingelhoff in Kooperation mit dem Gehörlosenzentrum
Beratungsangebot und Vorstellung von Hilfsmitteln

DSW 21

Rollatorentraining mit dem Linienbus für mehr Sicherheit beim Ein- und Aussteigen

Firma Weckbacher

Vorstellung von Schließanlagen und Fensterschutz

Kreuzviertel-Verein, Wohnberatung Dortmund

Infos zu Stolperfallen, Licht, Haltegriffen, Herdabsicherung etc.

Hausnotrufdienst der Caritas Dortmund

Vorstellung der Geräte und des Serviceangebots

Klinik am Stein

Angebote zur Sturzprophylaxe und Gleichgewichtsschulung

Pflegebüro Krams

Mitmachangebot eines Entspannungskurses

Wohnstift Auf der Kronenburg

Information und Vorstellung „Sicher Leben im Wohnstift“

Diakonische Pflege, Diakonistation Mitte-Ost

Praktische Tipps für rüchenschonende Bewegungsabläufe im Alltag

Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof

Praktische Aktion „Professionelles Handeln in Gewaltsituationen“

Tagespflege im Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof

Vorstellung und Information zum Angebot „Tagespflege“

Ehrenamtlicher Seniorenbegleitservice der Stadt Dortmund

Vorstellung des Seniorenbesuchsdienstes, Möglichkeiten häuslicher Entlastung bei Demenz und Informationen zu Betreuungsgruppen für Demenzerkrankte

Weißer Ring, Opferhilfeorganisation

Informationen zu Möglichkeiten Gewaltopfern Hilfestellung zu bieten

Seniorenbeirat für den Stadtbezirk Innenstadt-Ost

Informationen zum Seniorenbeirat und zu Sitzplätzen im Stadtbezirk

Kriminalkommissariat für Kriminalprävention und Opferschutz

Informationen und Tipps zur Vorbeugung

Wilhelm-Hansmann-Haus (WHH) und Förderverein des WHH

Informationen zum Angebot und Vorstellung der Computer-AG

CCDo-Bildungszentrum Brackel

Sicherheit am Computer, Tablet-PC, Smartphone und im Internet, Demonstration am Infostand